



1996 - 2021
25 ans



**acti-
familles**

**RAPPORT D'ACTIVITÉS
2020 - 2021**

HALTE-GARDERIE

TOUT P'TIT GYM

YLITOU

GARDIENS AVERTIS

LA BRADERIE

PARENTS POUR LA RÉUSSITE

ESPACE FAMILLES

PARENTS ÉGAUX

ENTRAIDE FAMILLES

ATELIERS PEP



MOT DE LA DIRECTION

Ce fut une année d'adaptation remplie de changements d'horaires et de consignes sanitaires. Il est toujours primordial pour l'équipe d'être à l'affût des besoins des familles de la région et de proposer des activités et des services variés qui sauront les satisfaire. C'est un effort constant que nous avons fait pour demeurer présents pour eux surtout dans un contexte aussi particulier.

La sécurité des familles à nos activités et à la braderie a été une préoccupation de tous les instants pour l'équipe. Nous avons expérimenté de nouvelles activités et ramené certaines autres au courant de l'année, dans le but de diversifier notre offre et tenter de rejoindre de nouvelles familles. Nous avons eu plusieurs réussites à cet effet, mais force est de constater que la réalité de 2021 est plus complexe et chargée qu'auparavant et que nous devons nous adapter.

L'année 2020-2021 se termine sur une note positive quant aux accomplissements de notre année. Je considère que les projets réalisés, le dynamisme de l'équipe et la collaboration avec les gens de la communauté ont été exceptionnels! C'est un travail d'équipe formidable que nous faisons ensemble, dans la bonne humeur à chaque jour. Je remercie chaque personne qui a contribué à faire de cette année particulière un succès, comme vous le verrez dans les pages qui suivent! Merci aussi au conseil d'administration pour leur grande implication au quotidien de soutenir notre travail! Je tiens à dire un GROS merci à tous ceux qui nous ont quittés au cours de la dernière année.





LES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION 2020-2021

- ✧ **Michèle Bard**, présidente
- ✧ **Jessica Tremblay**, vice-présidente
- ✧ **Majorie Després**, secrétaire-trésorière
- ✧ **Carolanne Dubé**, administratrice
- ✧ **Gisèle Bard**, administratrice
- ✧ **Julie Roussin**, administratrice

Le conseil d'administration s'est réuni à neuf (9) reprises au cours de l'exercice financier qui se termine afin de suivre l'évolution des dossiers. Parmi les grands enjeux discutés, notons les discussions sur les changements au sein du personnel, les travaux pour la mise en place d'une assurance salaire ainsi que d'une échelle salariale, le financement de nos activités, le début de nouveaux projets ainsi que des démarches pour l'éventuel déménagement de l'organisme.

Les membres du conseil d'administration remercient par ailleurs le ministère de la Famille (MFA) pour le rehaussement de la subvention de base des organismes communautaires Famille. Ces sommes permettront de maintenir nos activités actuelles, envisager l'avenir de manière plus positive et d'améliorer les conditions de travail de nos employés.





L'ÉQUIPE DE TRAVAIL 2020-2021

- ✧ **Jane Breton**, directrice générale
- ✧ **Michelle Bouchard**, secrétaire-comptable
- ✧ **Claudine Huard**, aide-parents
- ✧ **Chantal Tanguay**, responsable de la Braderie
- ✧ **Line-France Bouchard**, aide aux opérations et entretien ménager
- ✧ **Lise Bergeron**, couturière
- ✧ **Émy McDonald**, aide aux opérations et entretien ménager (contrat)
- ✧ **Catherine Barnabé-Légaré**, chargée de projet parents égaux (avril à juillet 2020)
- ✧ **Sarah Durocher-Bernier**, chargée de projet parents égaux et parents pour la réussite (septembre 2020 à aujourd'hui)
- ✧ **Catherine Marquis**, animatrice PEP
- ✧ **Angela Roy**, animatrice-enfants
- ✧ **Claudia Lavoie**, animatrice-enfants (camp de jour) et aide à la braderie
- ✧ **Marie Caron**, animatrice-enfants (camp de jour)
- ✧ **Christiane Roy**, animatrice (activités ponctuelles)

Nous avons engagé une entreprise ménagère afin de désinfecter les locaux entre les ateliers ainsi que la braderie. Nous avons également reçu des gens qui effectuaient des travaux compensatoires.





FORMATIONS REÇUES

- ✧ RCR
- ✧ Les bases de l'intervention : écoute et référencement offert par le CDC des Grandes-Marées
- ✧ Rédaction différents rapports (CDC des Grandes-Marées)
- ✧ Formateurs Ylitou
- ✧ L'intervention auprès des enfants présentant un trouble de l'opposition avec provocation par l'Institut de coaching familial
- ✧ « Pleurs, crises, opposition et agitation... et si c'était de l'anxiété? » par l'Institut de coaching familial
- ✧ Gestion financière Raymond Chabot Grant Thornton
- ✧ SAGE
- ✧ Conciliation-travail-études famille de la TELUQ
- ✧ Marketing offert par La Firme Marketing, organisée par le Regroupement des Maisons des familles du Bas-Saint-Laurent
- ✧ Rencontre nationale des OCF
 - Conférence sur le stress
 - Un milieu de vie au-delà des murs
 - Communiquer avec les parents par le web
 - La pédagogie en halte-garderie communautaire en contexte pandémique
 - Introduction à la philanthropie
 - Affirmer son sens de l'entrepreneuriat et son leadership

L'équipe s'est réunie à plusieurs reprises au cours de l'année pour discuter des projets en cours, du déroulement des activités et pour l'organisation de celles-ci.





LA BRADERIE



UN SERVICE ACCESSIBLE À TOUTE LA POPULATION

La générosité dont font preuve nos concitoyens est de plus en plus grande. Il est difficile de croire que nous pouvons recevoir plus de dons d'année en année, et c'est pourtant ce qui s'est produit encore cette année. Notre équipe à la braderie, ainsi que nos bénévoles, ont traité encore plus de vêtements et articles de maison cette année que l'année précédente.

Nous avons poursuivi le service de couture et réalisé différents projets pour la communauté (masques pour les écoles et la communauté, sacs pour le verger, tablier pour les ateliers de cuisine, réparations pour la braderie et la population, confection, etc.). Ce service ajoute un plus à notre offre de service pour la braderie. Nous n'avons pas donné d'autres cours de couture, vu les consignes sanitaires reliées à la pandémie. Un grand merci à nos bénévoles en couture qui nous ont aidé à faire plus de 1200 masques !

Nous tenons également à remercier chaleureusement Chantal, Lyne et Émy, pour le dévouement dont elles font preuve pour améliorer, sans relâche, l'état des lieux et la qualité des vêtements et des accessoires que nous retrouvons à la Braderie. 2020-2021 fut une année de constante adaptation afin de respecter les consignes sanitaires dans le traitement des dons. Nous avons développé davantage les ventes par internet cette année, et cela fonctionne très bien. Merci aussi à nos fidèles bénévoles : Jeannine, Michèle, Florence, Suzanne, Claudia, Marjolaine, Alicia, Gabriel, Annie, Kim et Karen pour toutes les heures de bénévolat qu'elles nous ont offertes.





VENTES

**NOMBRE
D'ARTICLES VENDUS**
16 573

**TOTAL
DES VENTES**
69 934,25\$

**RABAIS
MEMBRE**
2099 \$

**DONS
COMMUNAUTAIRES**
659 \$





LES ATELIERS PEP (Parents-Enfants-Plaisir)



POUR LA SOCIALISATION, L'ENTRAIDE ET LE PLAISIR

Les ateliers :

Ils sont conçus pour les parents et leurs enfants, pour que chacun y trouve son compte. C'est un moment de rencontre entre parents, un temps de jeu pour les enfants et un moment d'activité parents-enfants. Une formule gagnante qui répond aux attentes des parents et qui tient compte de leurs préoccupations actuelles. Nous avons eu à nous adapter avec le Covid-19. Nous avons maintenu nos ateliers même en temps de pandémie avec la formule virtuelle via ZOOM. La participation fût plus difficile qu'en présence, mais nous étions là pour supporter les parents et les aider à s'adapter à tous ces changements dus au Covid. Nous avons su garder contact avec nos parents tout le long des sessions.

Thèmes abordés, tel que demandé par les parents :

- ✧ Avril a débuté avec des ateliers en zoom. Le début de la pandémie étant, nous avons fait des activités pour divertir parents et enfants en confinement chez eux. N'ayant plus d'école, nous avons fait plusieurs suggestions d'activités, à la fois éducatives et avec ce que l'on a sous la main à la maison. Causeries, bricolages et ateliers de cuisine ont été offerts.
- ✧ Plusieurs partages d'informations et de capsules ont été faits aussi durant ce confinement; hygiène dentaire, workout, outils de stimulation du langage, sécurité en été, etc.
- ✧ Nous avons repris les ateliers en présentiel en septembre, en faisant des activités plus à l'extérieur. Une randonnée en forêt, l'hébertisme à St-Marc-du-Lac-Long et une visite à la ferme. Durant la session d'hiver, une randonnée en raquette a été faite !
- ✧ Nous avons utilisé les talents de certaines de nos mamans pour donner des ateliers ; un atelier sur le **tricot**, un atelier **massage bébé** ainsi qu'un atelier **une maison écolo, un pas à la fois** par 2 anciennes mamans PEP.
- ✧ Nous avons eu la visite de Claudine Pelletier (agente de promotion et de prévention des saines habitudes de vie) pour un atelier sur la remise en forme avec les bébés et les jeunes enfants.
- ✧ Nous avons eu quelques sujets abordés selon des moments de l'année ; fabrication d'un calendrier de l'Avent au début de décembre, atelier sur le couple pour la St-Valentin et un atelier sur le thème de la nutrition au mois de mars !
- ✧ Le lien d'attachement, le stress et l'estime de soi.
- ✧ Plusieurs ateliers parents-enfants : bricolage thématique Pâques, Noël, St-Valentin, etc.
- ✧ Les haltes-bébés : elles n'ont pas eu lieu en raison du Covid-19.





Session	Nombre rencontres	Groupes	Parents	Enfants	Total fréquentation
Printemps 2020	9 via Zoom 13 partages d'informations et de capsules	1	4* * Plus difficile de rejoindre les parents en zoom	5 enfants d'âge préscolaire 5 enfants d'âge scolaire, mais écoles fermées	14 * beaucoup plus si on compte les <i>like</i> sur nos publications
Automne 2020	14	1	16	23	39
Hiver 2021	4 via Zoom 7 ateliers en présentiel	1	11	15	26
TOTAL	47	1	29 parents à avoir visiter nos locaux	35 enfants à être venus jouer dans nos locaux	

Liens avec le milieu

- ✧ Présence de l'ACEF, du CJE, de la P'tite Bouffe des Frontières
- ✧ Présence de spécialistes lors des ateliers : orthophoniste, nutritionniste, agente de promotion et de prévention des saines habitudes de vie.
- ✧ Sorties : ferme, sentier de la Providence, sentier de raquette de la Plage, hébertisme à St-Marc-du-Lac-Long.

Le pouls des parents sur les ateliers :

Nous avons eu à faire face à la pandémie mondiale ! Nous avons essayé plusieurs choses pour rejoindre nos parents. Nous sommes restés en contact avec eux via Facebook et nos livraisons de boîtes. À chaque fin de session, un sondage d'appréciation a été fait et nous nous adaptions en fonction des commentaires reçus.

Animatrice PEP :

Nos animatrices, Catherine et Angela ont su faire face à tous les changements et revirements de situations que le Covid-19 nous a apportés. Au printemps, il y a eu plusieurs Zoom sans participation, plusieurs partages de capsules et d'informations sur différents sujets, nous avons tout fait pour que les mamans ne se sentent pas seules et qu'elles aillent bien avec la situation des enfants à la maison.





PHOTOS DES ACTIVITÉS PEP



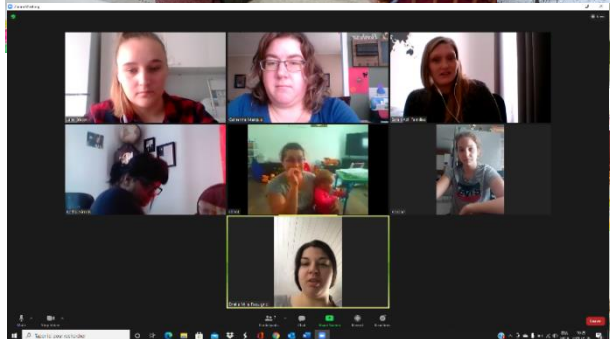
Cartes de Noel



Massage bébé



Une maison écolo... un pas à la fois !





ENTRAIDE-FAMILLES



DES RELEVAILLES POUR LES NOUVEAUX PARENTS

Ce service permet, année après année, de répondre aux besoins criants des parents de la région au moment où ils vivent une situation qui les rends particulièrement vulnérables, suite à l'arrivée d'un nouvel enfant, ou à cause d'un contexte familial plus difficile.

Nous nous répétons d'année en année, mais ce service est d'un immense support pour les familles et accompli par brio par notre chère Claudine qui souligne cette année ces 25 ans de service. Un immense merci à cette dernière encore cette année, qui continue d'offrir une présence et des interventions de qualité aux familles, et qui s'adapte continuellement aux besoins et aux horaires des parents en parcourant l'immense territoire des 8 municipalités que nous couvrons pour satisfaire toutes les familles qui en font la demande.

Merci également au CISSS du Bas-St-Laurent qui reconnaît l'importance de maintenir ce service et l'équipe avec qui nous collaborons, tant avec la direction des services jeunesse (Michèle Soucy) qu'avec les intervenantes présentes dans le milieu (Nancy, Julie-Pier Valérie, Anne-Marie, Isabelle et Jessica). Merci pour leur collaboration avec notre équipe, pour la qualité de leur travail et pour leur esprit d'équipe.

Familles	Nombre de visites	Heures de services
15	219	756 H





YLITOU...RACONTE-MOI LES MOTS!



L'objectif de ce projet demeure de faciliter les transitions de la petite enfance vers le monde scolaire en plus de continuer à travailler le développement des habiletés sociales des enfants. Nous vous rappelons qu'Acti-Familles a obtenu les droits afin de poursuivre le déploiement d'Ylitou, dû à la fin de ce projet dans le cadre de la concertation COSMOSS. Une formation a eu lieu en février dernier afin de former de nouvelles formatrices pour la poursuite du projet au Témiscouata, et espérons-le, ailleurs au Bas-St-Laurent.





PARENTS POUR LA RÉUSSITE



Il s'agit d'un projet qui permet aux parents de se rencontrer et de discuter ensemble de l'école et de ce qu'elle représente, autant pour eux que pour leur enfant, ainsi que les défis qui s'y rattachent.

Parents pour la réussite, c'est un lien qui se crée entre les parents, leurs enfants et le monde scolaire. Un cahier de charge ainsi qu'une série d'ateliers ont été bâtis en intégrant des notions académiques liées au premier cycle du primaire, de l'alphabétisation familiale et des notions sur les compétences parentales nécessaires pour accompagner son enfant.

Nous avons débuté une cohorte en novembre 2020.

Ce projet a été rendu possible grâce au soutien financier du ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur, du Centre de service scolaire du Fleuve-et-des-Lacs, ainsi que la direction des écoles primaires du Transcontinental (Michel Bois et Carl Emond) qui ont participé à la mise en œuvre du projet. L'animatrice responsable des ateliers cette année est Sarah Durocher-Bernier avec des collaborateurs de différents milieux selon les besoins ciblés. De novembre 2020 à mars 2021, nous avons tenu 10 ateliers, auprès de 5 participantes au total, dont 4 ont terminé le programme au printemps 2021.

À la suite de la demande de l'école secondaire pour bâtir le même genre de groupe, mais pour les parents d'enfants débutant leur secondaire, nous avons préparé une série d'ateliers et de conférences pour l'automne 2021 et l'hiver 2022 avec le support financier de COMOSS Témiscouata et l'étroite collaboration de l'équipe de l'école secondaire du Transcontinental.





PARENTS ÉGAUX



Il s'agit d'ateliers qui permettent aux parents d'échanger sur leurs réalités et discuter de coparentalité, ou, comment bien faire équipe en famille. Ce projet, réparti sur 3 ans, est financé par le Secrétariat à la condition féminine dans le cadre de l'appel de projets sur l'égalité entre les femmes et les hommes. Nous constatons qu'il est difficile de rejoindre les papas au quotidien, mais les mamans leur rapportent le contenu des ateliers à la maison. Sarah Durocher-Bernier, chargée de projet, a été responsable de ce projet aux sessions automne-hiver.

Dans la dernière année, nous avons pu tenir 21 ateliers, dont 11 en mode virtuel, sous différentes formes (zoom, publications d'outils sur la page Facebook, conversation en privé avec certaines participantes). Les ateliers en présence ont porté sur plusieurs sujets différents, comme la répartition des tâches et charge mentale, communication et gestion de crise, développement social et affectif, le jeu et les nouvelles technologies, orientation et bilan personnel (avec le CJE), budget et trucs pour économiser (avec l'ACEF) ainsi que la planification et la gestion du temps.

Nous avons également tenu des causeries afin de permettre aux parents d'enfants de 0 à 12 ans de rencontrer d'autres parents, de briser l'isolement, de favoriser la prise d'initiatives par les parents qui fréquentent Acti-familles et d'améliorer le sentiment de compétence des deux parents. Les mères apprécient la formule libre qui leur permet de discuter de divers sujets et de briser l'isolement. Il y a eu 6 causeries, dont 2 en mode virtuel. Des thématiques comme le TDAH et la charge mentale et émotionnelle ont été abordées. Certaines ont été jumelées à des bricolages du temps des fêtes et une causerie était libre.





LE TOUT P'TIT GYM

Le tout p'tit gym continue d'être utilisé par les parents et surtout leurs enfants lors de nos activités. Il est toujours possible de venir y faire des activités libres en réservant le local lorsque nous n'avons pas d'activités de prévues. Il n'a pas été réservé cette année à cause de la pandémie.



HALTE-GARDERIE



Nous avons mis en place une plage horaire d'une journée aux deux semaines, les vendredis de 9h à 15h, et nous avons continué d'offrir le service lors de certains ateliers afin de favoriser la participation des parents lorsque les consignes sanitaires le permettaient. Au total, ce sont 338 heures de service qui ont été offertes aux familles de la

région. Nous notons une grande diminution étant donné que nous n'avons pas pu offrir le service pendant 5 mois. Vu la grande demande, nous envisageons offrir une journée par semaine au printemps 2021.





GARDIENS AVERTIS ET PRÊTS À RESTER SEULS



Il y a eu 1 formation de donnée au courant de l'année pour Gardiens avertis. Encore une fois, ceci était en lien avec les consignes sanitaires.



TÉLÉORTHOPHONIE

Nous continuons de proposer le service de téléorthophonie, malgré que nous n'ayons pas reçu de demande au courant de l'année. Nous avons toujours le matériel permettant aux familles de venir expérimenter cette option qui permet de consulter une orthophoniste, à distance, avec autant d'efficacité qu'en personne.

Clinique
d'orthophonie
sociale de Québec





ESPACES FAMILLES

Espaces Familles est un projet qui a débuté avec la participation de COSMOSS. Il vise à rejoindre les parents de tous âges et les réunir pour discuter entre eux de leur réalité de parents, selon l'âge de leurs enfants et de leur vie familiale. Le projet vise à faciliter la participation des parents en fournissant ce dont ils ont besoin pour les activités qu'ils souhaitent mettre en place par eux-mêmes. Les enfants sont également les bienvenus pour faciliter la participation des parents et offrir un moment de jeux aux enfants ensemble.

Un des objectifs de ce projet est de permettre aux parents d'échanger entre eux à propos du stress vécu et de se donner ensemble des moyens pour le diminuer, ainsi que ses impacts sur la famille. Il a été difficile de tenir de tels événements en temps de pandémie. Par contre, dans les prochaines pages, nous décrivons plus en détail les activités et services mis en place dans la dernière année pour pallier à la situation.

CINÉ-PONIK

En collaboration avec le service des loisirs de la Ville de Pohénégamook, nous avons tenu un Ciné-Parc au stationnement de la plage. Cette activité a eu lieu le 13 août 2020 et a rassemblé plus de 50 voitures pour environ 200 personnes. Le film présenté était « Denis la p'tite peste » et des grignotines étaient à vendre sur place. Cette activité a grandement été appréciée!





JOURNÉE DES TOUT P'TITS

En collaboration avec le service des loisirs de la Ville de Pohénégamook, nous avons retenu les services de François Pelletier Média afin de tourner une vidéo dans le cadre de la « Grande semaine des tout petits », où l'on voit une quinzaine d'enfants répondre à diverses questions générales. Cette vidéo a été diffusée sur les différents réseaux sociaux des deux organisations.

De plus, en collaboration avec la Ville de Pohénégamook et la Municipalité de Rivière-Bleue, nous avons tenu la « Journée des tout p'tits » le 21 novembre 2020. Nous avons installé des jeux gonflables au Centre communautaire Lionel-Charest, en plus de monter le Tout p'tit gym, ainsi qu'une activité bricolage dans nos locaux. Les familles étaient séparées en groupe et en rotation afin de respecter les règles sanitaires en vigueur. Cette activité a réuni 35 participants, soit 17 parents et 18 enfants.





FÊTE DE L'HALLOWEEN

Pour l'Halloween, nous avons collaboré avec la Maison des jeunes Pirana, ainsi qu'avec le Service des loisirs de la Ville de Pohénégamook, afin d'offrir une journée d'Halloween hors du commun. Nous avons réalisé un rallye dans les rues des 3 quartiers de Pohénégamook (21 participants), un concours de costume ainsi que la présentation de feux d'artifice au terrain de balle (plus de 70 voitures).



FÊTE DE NOËL



Encore une fois, l'équipe a surpris les petits et grands à l'occasion de la fête de Noël extérieure le 13 décembre dernier. Des activités, un marché, des prix, de la musique et, bien sûr, la visite du Père Noël qui a remis plus de 147 cadeaux aux enfants présents sur place.



Merci aux membres du personnel qui ont partagé leur talent, leur créativité et investi du temps à la préparation de cet événement. Un merci spécial aux bénévoles, partenaires (municipalités, organismes, entreprises) qui, comme nous, croient à la féerie de Noël et ont voulu créer un moment magique pour les familles en temps de pandémie. Merci à nos commanditaires, qui nous ont remis 4458\$ en argent, des brosses à dents et 300\$ en certificats-cadeaux, ce qui a permis la tenue de cette magnifique journée !





VISITE AUX AÎNÉS DU TERRITOIRE POUR NOËL



En collaboration avec les villes de Pohénégamook et Rivière-Bleue, notre équipe a fait la tournée des 5 résidences pour aînés du territoire afin de les faire danser sur de la musique du temps des Fêtes! La fée des glaces et le Père Noël se sont joints à nous pour réchauffer le cœur de nos aînés. Lors de notre passage, nous leur avons également remis des cartes de Noël et des bricolages réalisés par les enfants lors de nos activités.

ATELIERS DE CUISINE

Le projet **Cuisi-mots** est un projet de littératie et de numératie familiale qui s'incarne en une activité culinaire ludique qui vise à sensibiliser l'enfant, le parent et/ou l'adulte signifiant(e) à l'importance de savoir lire pour bien manger.

Cuisi-mots a été mis sur pied grâce à l'appui du [Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur](#) et au soutien de trois précieux partenaires : [Ricardo Media](#), [La Tablee des Chefs](#) et [l'Université du Québec à Montréal](#).

Nous avons eu la chance de participer à ce beau projet avec 3 cohortes de parents qui ont adoré ! En zoom, dans le confort de leur cuisine respective, nous avons cuisiné 3 recettes par cohorte, soit *Poisson croustillant*, *Gâteau délicieux* et *Boulettes délicieuses*.

Voici la répartition de nos 3 cohortes :



	1ère cohorte	2ème cohorte	3ème cohorte
	25 janvier-1 ^{er} et 8 février	15-22 février et 8 mars	10-17 et 24 mars
Nombre de familles	4	4	5
Nombre d'enfants	9	5	9

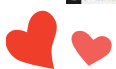
Nous avons la mission de faire l'épicerie, leur livrer à leur porte et faire l'animation du zoom de 15h30 à 17h30. À la fin de chaque cohorte, nous remettons à chaque enfant participant, un tablier





fait par notre couturière de la Braderie, des outils et ustensiles de cuisines pour encourager nos jeunes participants à continuer d'aider leurs parents en cuisine ! Tout cela grâce au support du Centre de service scolaire du Fleuve-et-des-Lacs.

Le projet fut apprécié de tous et nous sommes en marche pour essayer d'offrir un projet semblable l'an prochain avec des partenariats locaux ! À suivre ...





BOÎTES AUX FAMILLES

Au printemps, des boîtes de matériel ont été distribuées aux familles avec des jeux, du matériel de bricolage, de la nourriture et des vêtements (16 boîtes). En juillet 2020, un autre envoi de boîte a été réalisé, cette fois avec du matériel ludique ainsi que du matériel scolaire pour la rentrée (15 boîtes distribuées). Finalement, en février 2021, 29 boîtes d'activités et de matériel pour le bien-être physique et psychologique des familles de notre secteur ont été distribuées. Les boîtes contenaient du matériel éducatif, un jeu de société, des certificats cadeaux de pharmacies et de la Braderie, du matériel sanitaire, des instructions pour des massages bébé, enfant et adulte avec de l'huile, une chandelle ainsi que du sel de bain, de la nourriture pour se faire une bonne fondue au chocolat en famille, un napperon de la campagne avec nos enfants pas d'écran, ainsi que notre dépliant et horaire d'activité du mois de février.



BISCUITS SOURIRES



Grâce à la générosité des entreprises et des citoyens du territoire lors de la campagne des biscuits sourires en septembre 2020, Acti-Familles a pu récolter un montant de 3252 \$. L'implication des membres de l'équipe de travail a été essentielle afin de réaliser cette activité de financement.

SERVICE DE GARDE ESTIVAL ET POUR LA RELÂCHE

Nous avons offert une formule camp de jour pour les enfants de 18 mois à 12 ans, afin de combler



un vide de service pour les enfants du Transcontinental à l'été 2020 par bulles familiales, et ceci dans le but de respecter les consignes sanitaires. Toutefois, nous n'avons pas offert le service à la relâche vu

la complexité de répondre à ces dernières. Ce service est apprécié des familles de notre secteur.





MATÉRIEL DE PLEIN AIR

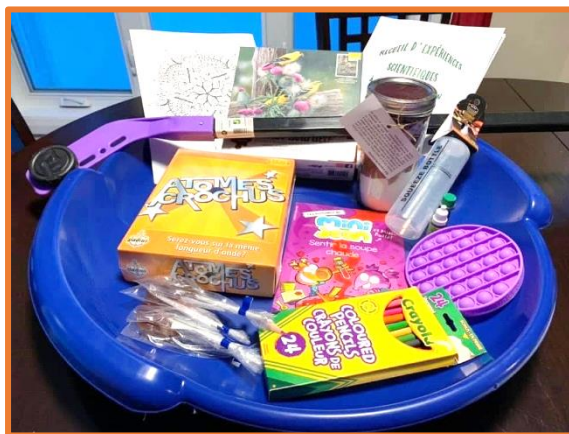
Grâce à la collaboration financière de l'Unité régionale de loisir et de sport du Bas-Saint-Laurent et de la Ville de Pohénégamook, nous avons fait l'acquisition de matériel de plein air (skis pour poussette, porte-bébés de randonnée, bâtons de marche et patins double-lame), afin de les utiliser dans nos différentes activités et les prêter gratuitement à notre clientèle. Quelques prêts ont été réalisés à l'hiver 2021, notamment durant la semaine de relâche. Nous pensons que ceux-ci seront davantage utilisés dans un contexte hors-pandémique.



BOÎTES D'ACTIVÉS POUR LA RELÂCHE 2021

En collaboration du service des loisirs de la Ville de Pohénégamook, la Maison des jeunes Pirana et le Comité des activités de Saint-Athanase, 100 familles dont 193 enfants âgés entre 5 et 17 ans du Transcontinental ont pu bénéficier des kits d'activités pour la semaine de relâche 2021. Celles-ci contenaient du matériel d'activités sportives, culinaires, artistiques. De très beaux partenariats ont été réalisés afin de rendre cette distribution possible. Voici nos partenaires :

- ❖ La petite bouffe des Frontières
- ❖ Richard Petit et Hélène Bernier, auteurs
- ❖ Les p'tits plaisirs d'Annie
- ❖ URLS du Bas-Saint-Laurent
- ❖ Caisse Desjardins du Transcontinental-Portage
- ❖ Ville de Pohénégamook
- ❖ Rivière-Bleue, à la croisée des frontières
- ❖ Comité des loisirs St-Marc
- ❖ Municipalité de Saint-Athanase
- ❖ Club optimiste de Rivière-Bleue





LA KERMESSE

Cet événement annuel a été annulé vu la situation de COVID-19.





NOS BAILLEURS DE FONDS

Famille

Québec 


MINISTÈRE DE LA FAMILLE

**Secrétariat
à la condition
féminine**

Québec 

SECRÉTARIAT À LA CONDITION FÉMININE

**Centre intégré
de santé
et de services sociaux
du Bas-Saint-Laurent**

Québec 

CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX
DU BAS-ST-LAURENT

FONDATION DES JEUNES MAMANS DU QUÉBEC

**Centre
de services scolaire
du Fleuve-et-des-Lacs**

Québec 

CENTRE SERVICES SCOLAIRE DU
FLEUVE-ET-DES-LACS

Services

Québec 

SERVICES QUÉBEC



COSMOSS



MRC DE TÉMISCOUATA



CENTRAIDE BAS-ST-LAURENT

Ainsi que les municipalités, les dons personnels et les entreprises, qui nous ont permis d'offrir des activités familiales tout au long de l'année.





REPRÉSENTATIONS 2020-2021

ACTIONS MUNICIPALES

- ✧ Table de concertation des organismes de Rivière-Bleue
- ✧ Comité de la Politique d'accueil des nouveaux arrivants et des nouvelles naissances (R.-Bleue)
- ✧ Politique familiale de Rivière-Bleue
- ✧ Politique familiale de Pohénégamook
- ✧ Comité Pro-Jeunes

ACTIONS RÉGIONALES

- ✧ Comité de supervision Entraide-Familles
- ✧ Projet «Un jardin pour demain»
- ✧ Table de concertation STOC (Solidarité Témiscouataine des organismes communautaires)
- ✧ Cellule locale communautaire du Témiscouata

COSMOSS

- ✧ Chantier Attitudes et pratiques parentales
- ✧ Chantier Bien-être psychologique des jeunes
- ✧ Comité local de coordination (CLC COSMOSS)
- ✧ Grande Table des partenaires
- ✧ Comité local PEP
- ✧ Rencontre des animatrices PEP
- ✧ Journée des Familles 2021





CONCERTATION 2020-2021

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES ORGANISMES

COMMUNAUTAIRES FAMILLE FQOCF)

- ✧ Rencontre nationale virtuelle FQOCF,
Québec novembre 2020



Fédération
québécoise des
organismes
communautaires
Famille

REGROUPEMENT DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

FAMILLE DU BAS-ST-LAURENT

- ✧ Rencontres du Regroupement 4 fois durant l'année
et AGA



REGROUPEMENT DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES
FAMILLE DU BAS-ST-LAURENT

ASSOCIATION DES HALTES-GARDERIES

COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

- ✧ Rencontres de l'association, support et AGA



CDC DES GRANDES MARÉES

- ✧ Rencontres, support et AGA





ORIENTATIONS 2021-2022

- ✧ Poursuivre la démarche de planification stratégique pour définir les priorités et objectifs de l'organisme pour les prochaines années.
- ✧ Maintenir et développer nos principaux projets pour les familles (PEP, Parents pour la réussite, Parents égaux, Ylitou, Tout P'tit Gym, Entraide-Parents, activités familiales telles que la Kermesse et Fête de Noël).
- ✧ Uniformiser et maximiser l'utilisation du site internet et des médias sociaux pour communiquer nos informations.
- ✧ Maintenir notre présence et notre visibilité au Transcontinental afin qu'Acti-Familles soit une référence pour les familles dans le secteur.
- ✧ Entretenir les collaborations avec nos différents partenaires et développer, au besoin, de nouveaux partenariats ; augmenter la présence dans les municipalités avoisinantes.
- ✧ S'impliquer dans les travaux des Tables locales et régionales en lien avec notre mission.
- ✧ Se positionner quant au projet bâtiment de l'organisme.





CONCLUSION

Cette année a été un manège de montagnes russes. Nous avons mis tous les efforts possibles afin de supporter les familles du mieux possible permis dans les conditions sanitaires de la pandémie. Nous avons été en constante adaptation et avons pris les devants pour demander les autorisations requises pour vous supporter. Nous avons également été à l'affût des opportunités qui permettaient à l'organisme de s'améliorer et de bonifier les services et les activités offerts. Nous avons été à l'écoute des familles, de leurs besoins. Nous aurons de nouveaux projets pour les familles cet automne, soyez à l'affût! Nous poursuivons également les démarches pour une éventuelle relocalisation ou acquisition de bâtiment de l'organisme dans la prochaine année, afin d'assurer la poursuite de notre mission à long terme.

De surcroît, nous avons reçu la bonification de notre financement à la mission afin d'améliorer les conditions de travail offertes par l'organisme. Donc, les travaux promis depuis plusieurs années à cet effet se feront en début de la prochaine année financière.

Finalement, je tiens à vous dire que je suis fière d'être la directrice d'Acti-familles et de pouvoir contribuer à améliorer les conditions de vie des familles de notre secteur. Tout aussi fière de voir le chemin parcouru au cours des dernières années. Au printemps 2021, l'organisme fêtera ses 25 ans. Wow! 25 ans d'implication dans le milieu pour les familles! Saviez-vous que l'organisme a été créé pour donner suite aux besoins du milieu et à la création d'un comité de travail issus des partenaires de notre secteur? Suivez nos communications cet automne pour souligner cet événement!

