



acti-  
familles



Rapport d'activités 2022-2023 *elle*

## MOT DE LA DIRECTION

Je me répète d'année en année, ce fut encore une année chargée et remplie de changements de toutes sortes. Il est toujours primordial pour l'équipe d'être à l'affût des besoins des familles de la région et de proposer des activités et des services variés qui sauront les aider. C'est avec un souci constant de répondre à leurs besoins que nous avons travaillé tout au long de l'année.

Nous sommes extrêmement fières de l'essor que prend notre braderie et des retombées directes aux familles de la région, que dire de nos 296 membres! Nous sommes tout autant fières de notre service en périnatalité sociale qui vient compléter notre offre de service déjà diversifiée et qui vient arrimer les services avec le réseau de la santé. Tout cela dans le plus grand intérêt des familles.

L'année 2022-2023 se termine sur une note positive quant aux accomplissements de notre année. Nous considérons que les projets réalisés, le dynamisme de l'équipe et la collaboration avec les gens de la communauté ont été encore une fois exceptionnels! C'est un travail d'équipe formidable que nous faisons ensemble au quotidien. Nous remercions chaque personne qui a contribué à faire de cette année un succès, comme vous le verrez dans les pages qui suivent! Nous serons heureux de vous accueillir dans notre nouvelle bâtisse en juin prochain. Merci aussi au conseil d'administration pour leur grande implication pour soutenir notre travail! Nous tenons à dire un GROS merci à tous ceux qui nous ont quittés au cours de la dernière année.

Bonne lecture!



## LES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION 2022-2023

- **Jessica Tremblay**, présidente
- **Julie Roussin**, vice-présidente
- **Majorie Després**, secrétaire-trésorière
- **Carolanne Dubé**, administratrice
- **Gisèle Bard**, administratrice
- **Catherine Emond**, administratrice
- **Sarah Durocher-Bernier**, administratrice
- **Joanie Pellerin**, administratrice
- **Michèle Bard**, présidente du 1<sup>er</sup> avril 2022 à novembre 2022

Le conseil d'administration s'est réuni à six (6) reprises au cours de l'exercice financier qui se termine, afin de suivre l'évolution des dossiers. Parmi les grands enjeux discutés, notons les discussions sur les changements au sein du personnel, le financement de nos activités, les nouveaux projets ainsi que des démarches pour la relocalisation de l'organisme (financement, levée de fond, expertise, etc.). Quelques rencontres de sous-comités ont également eu lieu pour se partager la charge de travail.



## L'ÉQUIPE DE TRAVAIL 2022-2023

- **Jane Breton**, directrice générale
- **Michelle Bouchard**, secrétaire-comptable
- **Catherine Marquis**, aide à la direction
- **Claudine Huard**, aide-parents et intervenante SDA
- **Chantal Tanguay**, responsable de la Braderie
- **Louis Beaulieu**, entretient braderie
- **Maélie Gagné**, aide-braderie (étudiante)
- **Juliette Tanguay**, aide-braderie (étudiante)
- **Marie-Laurence Langevin**, aide-braderie (étudiante)
- **Line-France Bouchard**, aide aux opérations et à la braderie, formatrice gardiens avertis
- **Lise Bergeron**, couturière
- **Angela Roy**, intervenante en périnatalité sociale et intervenante SDA
- **Lyson Bouchard**, éducatrice à l'enfance en périnatalité sociale
- **Karolane Fradette**, animatrice-parents (PEP)
- **Alexandra Cyr**, animatrice-enfants (PEP)
- **Valérie David Chauty**, chargé de projet volet alimentaire
- **Nancy Nadeau**, animatrice halte-garderie
- **Christiane Roy**, formatrice gardien avertis
- **Alicia Gauvin**, animatrice plaisir de lire et intervenante SDA



## FORMATIONS REÇUES

- 1000 jours pour savourer la vie : OLO
- 1,2,3 contes au bout des doigts : milles bonheurs à rapporter chez soi
- Accompagnement à l'allaitement
- Accompagnement à la paternité
- Accompagnante à la naissance
- Accompagnante aux relevailles
- Accompagner les pères immigrants dans nos organismes
- Agir en sentinelle pour la prévention du suicide
- Améliorer des conditions de travail dans le milieu communautaire
- Animer autrement
- COPI
- Créer des liens gagnants-gagnants avec vos CISSS/CIUSSS, est-ce possible ?
- Des mots qui sonnent et qui résonnent, des mots qui donnent un sens à nos pratiques en OCF
- Fondation Marie Vincent
- Jouer pour apprendre en petite enfance
- L'ABC de l'intervention pour les non-intervenants
- La colère, une émotion à apprivoiser en contexte de travail
- Lanterne
- La sécurité numérique
- Lecture partagée enrichie
- Le point sur le TDAH : comprendre, soutenir et accompagner les jeunes en milieux éducatif
- L'utilisation des arts en intervention auprès des groupes de parents
- Gérer efficacement les communications et la promotion de votre organisme avec des outils gratuits
- Halte-garderie communautaire (formation continue éducatrice)
- Impact pleine conscience
- Intervenir auprès des pères



- Intervention et animation auprès des jeunes adolescents
- Outillé pour la vie, génération IPC
- Partenariats et stratégies politiques
- Philanthropie appliquée
- Prévention et intervention en contexte de cyberviolence sexuelle
- RCR poupon et choc anaphylactique
- Santé mentale avec l'UQAR
- Secourisme en milieu de travail (CNESST)
- Soutenir les pères en situation de rupture dans un contexte de coparentalité
- Stella
- Stratégie et partenariat politique
- Supervision des droits d'accès
- Supervision en gestion du personnel M3I
- Vois-tu ce que je veux dire ? Communication au sein des groupes de travail
- Ylitou partie 2

L'équipe s'est réunie à plusieurs reprises au cours de l'année pour discuter des projets en cours, du déroulement des activités et pour l'organisation de celles-ci.



## LA BRADERIE



### UN SERVICE ACCESSIBLE À TOUTE LA POPULATION

La générosité dont font preuve nos concitoyens grandit d'année en année. Il est difficile de croire que nous pouvons recevoir autant de dons, c'est ce qui s'est produit encore cette année. Notre équipe à la braderie, ainsi que nos bénévoles, ont traité encore plus de vêtements et articles de maison cette année que l'année précédente.

Nous avons poursuivi le service de couture et réalisé différents projets pour la communauté. Ce service ajoute un plus à notre offre de service pour la braderie. Nous n'avons pas donné d'autres cours de couture, vu les consignes sanitaires reliées à la pandémie.

### VENTES

TOTAL  
DES VENTES  
**92 173\$**

RABAIS  
MEMBRE  
**14 089,50\$**

DONS  
COMMUNAUTAIRES  
**5 584, 97\$**



Nous tenons également à remercier chaleureusement Chantal, Lyne et Louis pour le dévouement dont ils font preuve pour améliorer, sans relâche, l'état des lieux et la qualité des vêtements et des accessoires que nous retrouvons à la Braderie. Nous avons poursuivi les ventes par internet et notre page Facebook compte plus de 1417 abonnés. Merci aussi à nos fidèles bénévoles : Michèle, Florence, Suzanne, Julie, Alicia, Gabriel, Anne, Marina, Jacinthe, Annabelle, Simon, Rémi, Martin, Céline, France et Lise pour toutes les heures de bénévolat qu'ils nous ont offertes.



## LES ATELIERS PEP (Parents-Enfants-Plaisir)

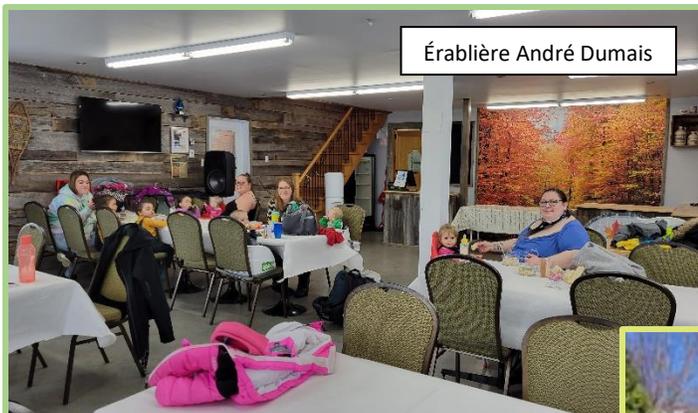


### Les ateliers :

Ils sont conçus pour les parents et leurs enfants, pour que chacun y trouve son compte. C'est un moment de rencontre entre parents, un temps de jeu pour les enfants et un moment d'activité parents-enfants. Une formule gagnante qui répond aux attentes des parents et qui tient compte de leurs préoccupations actuelles. Nous avons gardé contact et répondu au mieux de notre pouvoir aux parents tout le long des sessions.

### Thèmes abordés, tel que demandé par les parents :

**Au printemps**, nous avons eu la chance d'avoir du beau temps pour faire nos activités à l'extérieur et ainsi accueillir plus de parents. Nous avons eu une partie de tir sur la neige à l'érablière André Dumais, nous avons fait semis sur plateau avec les parents et sommes allés au cinéma à Dégelis. Des causeries extérieures ont eu lieu, ainsi qu'une belle sortie au parc Clair Soleil et des pique-niques. Pour Pâques, une chasse aux cocos fût organisée et à deux reprises nous avons cuisiner des collations santé ! De beaux ateliers tant à l'extérieur qu'à l'intérieur avec les restrictions du Covid à ce moment.



Parc Clair Soleil



**Au courant de l'été**, nous avons été en congé et il n'y a donc pas eu de sortie durant l'été.

**À l'automne**, le premier atelier a eu lieu à la ferme de Catherine pour voir les vaches et faire un dîner hot-dog. Les familles étaient contentes de se retrouver et nous avons accueilli Karolane Fradette comme nouvelle animatrice PEP. Nous avons fait de la popotte avec Valérie, une causerie sur le retour des vacances, une initiation au yoga et sorti le P'tit Gym. Nous avons aussi fait quelques sorties à l'extérieur : à St-Eusèbe pour une cueillette de citrouilles, Cabano pour aller jouer aux quilles durant un congé scolaire. Pour Halloween nous avons organisé une chasse aux bonbons, version chasse au trésor avec un dîner sur place. Dans le mois de décembre, les ateliers se sont centrés autour de Noël, avec un bricolage du temps des fêtes, une bougie et puis un centre de table. Les mamans sont venues cuisiner de la tourtière et des bûches de Noël et comme dernier atelier nous avons réalisé un très bon brunch.

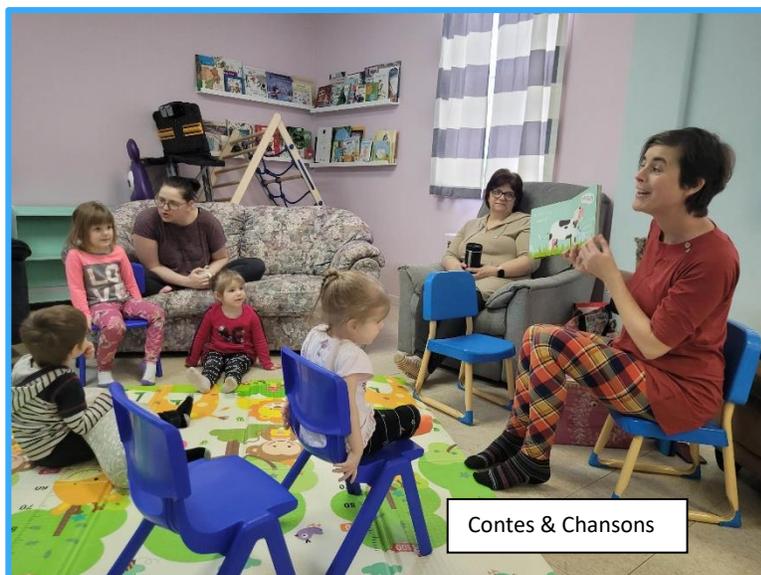


À l'hiver, la session débute en force avec une causerie et boules d'énergie, suivi de deux ateliers culinaires, soit un de smoothies et de sandwich et un autre de rouleaux de printemps et de riz cantonais. Un succès auprès de nos familles! La ferme MarieBob ont accueilli les familles pour faire connaître leurs alpagas. Mme Réjeanne Gourin, de l'ABC des portages, est venue faire un atelier de contes et chansons afin de sensibiliser à l'alphabétisation.



Plusieurs autres belles activités sont à l'horaire tel qu'une initiation au patin, le Tout p'tit gym, la découverte du taro pleine conscience, la visite d'un ambulancier pour parler des soins de base et d'une police pour un atelier sur les sièges d'auto. Quelques popottes avec Valérie ont été faits à chaque mois, ainsi que des collations. Un espace famille avec jeux de société, un spécial pour la St-Valentin, du zumba, une session de quatre moments détente pour maman de peinture à numéro ainsi qu'une matinée soin de beauté et pour finir un atelier extérieur de pêche.

Les haltes bébé sont de retour en février avec le soin dentaire et bébé et le jeu en mars, d'autres suivront.



### Animatrices PEP :

Nos animatrices, Catherine, Alexandra et Karolane ont travaillé fort pour maximiser le nombre de présences aux divers ateliers, elles ont organisé un très beau calendrier d'activités, modifié les heures/jours des rencontres et mis en place un concours durant la session d'hiver pour augmenter l'achalandage et le sentiment d'appartenance.



Session	Nombre rencontres	Groupes	Parents	Enfants	Total fréquentation
Printemps 2022	10 Ateliers	1	14 mamans 1 papa	19 enfants	34 personnes
Automne 2022	14 Ateliers	1	10 nouvelles mamans et 1 nouveau papa	12 nouveaux	23 nouvelles personnes
Hiver 2023	26 Ateliers	1	4 nouvelles mamans 1 nouveau papa	4 nouveaux	9 nouvelles personnes
<b>TOTAL</b>	<b>50 Ateliers</b>	<b>1</b>	<b>31 parents qui ont visité nos locaux</b>	<b>37 enfants qui sont venus jouer dans nos locaux</b>	<b>68 personnes</b>

### Liens avec le milieu

- Présence de l'ABC des portages, la petite bouffe des Frontières, un ambulancier et une policière au cours des divers ateliers.
- Sorties : cinéma de Dégelis, parc Clair-Soleil, ferme de Catherine, érablière André Dumais, cueillette de citrouilles à St-Eusèbe, salon de quille Témis, ferme MarieBob, complexe sportif Rosaire-Bélanger et lac du repos (pêche).

### Le pouls des parents sur les ateliers :

En majorité les participants sont heureux des ateliers offerts, la popotte est très appréciée et les diverses sorties aussi. La dynamique du groupe est bonne et le taux de participations en hausse. Nous prenons en compte les idées et suggestions des parents et essayons de s'adapter aux diverses réalités.



## ATELIERS DE CUISINE



La Soupe à l'Alphabet, est un projet initié par les 3 maisons de la famille du Témiscouata pour cuisiner en famille tout en pratiquant la lecture et les mathématiques. C'est d'apprendre plein de choses: des techniques culinaires, des informations sur les aliments, des méthodes de travail, des façons de s'organiser, des consignes de sécurité et d'hygiène. C'est aussi de développer la dextérité et la motricité fine et d'intégrer la lecture, les mathématiques et même la chimie à une activité quotidienne. C'est d'avoir un impact positif sur leur estime de soi: quelle fierté de déguster le résultat concret de ses efforts ! Des informations générales en lien avec l'alimentation, les rabais, etc étaient donnés aux familles ainsi que des outils pour cuisiner. Du nouveau cette année a été ajouté; soit des ateliers culinaires 18 mois-5 ans, ainsi que des ateliers de prévention/information à la halte-garderie. Ces ateliers sont plus qu'appréciés par les familles.

Le projet a été offert grâce aux partenaires suivant; *La Petite Bouffe des Frontières* ainsi que *l'Alliance pour la Solidarité au Bas-Saint-Laurent*.

Nous avons eu 4 cohortes de 4 ateliers pour les 5-12 ans (18 familles), 14 ateliers 18 mois-5 ans (11 familles) et 16 ateliers prévention à la halte (15 enfants) qui ont pu bénéficier de ces merveilleux ateliers.





## ENTRAIDE-FAMILLES

### *DES RELEVAILLES POUR LES NOUVEAUX PARENTS*



Ce service permet, année après année, de répondre aux besoins criants des parents de la région au moment où ils vivent une situation qui les rend particulièrement vulnérables, à la suite de l'arrivée d'un nouvel enfant, ou à cause d'un contexte familial plus difficile.

Nous nous répétons d'année en année, mais ce service est d'un immense support pour les familles et accompli avec brio par notre chère Claudine. Un immense merci à cette dernière qui continue, encore cette année, d'offrir une présence et des interventions de qualité aux familles, et qui s'adapte continuellement aux besoins et aux horaires des parents en parcourant l'immense territoire des 8 municipalités que nous couvrons pour satisfaire autant que possible les familles qui en font la demande.



Merci également au CISSS du Bas-St-Laurent qui reconnaît l'importance de maintenir ce service et l'équipe avec qui nous collaborons, tant avec la direction des services jeunesse (Michèle Soucy) qu'avec les intervenantes présentes dans le milieu (Amélie, Valérie et Jessica). Merci pour leur collaboration avec notre équipe, pour la qualité de leur travail et pour leur esprit d'équipe!

<b>Familles</b>	<b>Nombre de Visites</b>	<b>Heures de services aux familles</b>	<b>Heures de préparation et évaluation</b>
28	206	685 H	310.50 H



## PÉRINATALITÉ SOCIALE



### *Petits pas, grands pas...*

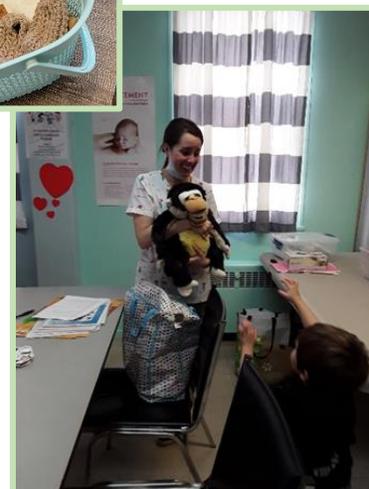
Le but de la périnatalité sociale est de permettre aux organismes qui œuvrent dans le domaine de la périnatalité d'intégrer des services psychosociaux aux services médicaux pendant la période de la grossesse jusqu'à ce que l'enfant ait atteint ses 5 ans. La périnatalité sociale permet un accompagnement éducatif et psychosocial global pour les familles qui présentent de la vulnérabilité.

### **Clientèle visée :**

Les familles qui attendent un enfant et/ou qui ont d'autres enfants âgés entre 0 et 5 ans

### **Offre de service :**

- suivi de grossesse (sage-femme et/ou médecin);
- suivi du développement de l'enfant;
- ateliers pré et post natal (éducation/information);
- ateliers parents et parents-enfants,
- soutien à l'allaitement;
- rencontres individuelles ;
- cuisine pré et post-accouchement;
- répit-gardiennage;
- suivi post-natal intensif (domicile et organisme)
- haltes-garderies ;
- transport (remboursement de coût et/ou organisation);
- activités familiales et collectives ;
- accompagnement à la naissance et/ou aux relevailles
- groupes de développement



**Données : 1394** activités et interventions faites (halte, atelier, accompagnement, aide-parent, intervention sociale, transport, intervention de réadaptation, suivi avec partenaires, participation PSI, comité parents).

**Familles rejointes par la vaccination : 62**

**Nombre de paniers de naissance : 21**





## PRÊTS POUR L'ARRIVÉE DE BÉBÉ !

Prêts pour l'arrivée de bébé est un programme de préparation pour les futurs parents en attente d'un bébé. Il vise à communiquer de l'information aux futurs parents en lien avec la grossesse, l'accouchement, l'allaitement et le post-natal. Le programme a été mis en place afin de répondre aux réels besoins des futurs parents tant au niveau médical, psychologique et social.

Nous avons fait une cohorte à l'hiver 2023. Ce sont quatre couples qui ont participé. Nous avons eu deux ateliers en Teams et deux en présence ou nous avons offert un repas. À la fin du programme un panier cadeau a été remis à chaque famille contenant différentes commandites venant de compagnies québécoises (caches-couches, tuques, jouets dentition, attaches-suces, jouets pour le bain). Nous avons ajouté des pantoufles tricotées, ainsi qu'une lotion pour le corps et une séance photo avec une photographe.

## LES ATELIERS SENTIERS

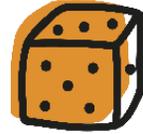


Dans le projet de Périnatalité sociale **Petits pas Grands pas**, les Ateliers Sentiers ont vu le jour durant l'été 2022. Les objectifs de ces groupes de développement sont de regrouper les enfants et les parents afin de leur faire vivre des expériences variées et symboliques. Dans le but de maximiser le développement global de leur enfant et les outiller de façon concrète dans toute la simplicité du quotidien. Il s'agit de s'engager et participer à une série de cinq ateliers. Nous travaillons d'ailleurs en étroite collaboration avec des professionnels du CISSS BSL. Les familles repartent avec de beaux outils de jeux pour la maison et un beau lien d'appartenance et de réussite!

À l'automne 2022, une première cohorte de 6 enfants/5 familles ont expérimenté notre beau projet!



## HALTE-GARDERIE



Nous avons mis en place une plage horaire de 3 à 4 jours par semaine de 9h à 15h en plus des ateliers afin de favoriser la participation des parents. Au total, ce sont 1490 heures, soit 818 heures de service en halte -garderie avec notre éducatrice Nancy Nadeau. Nous remercions le Ministère de la Famille qui a un rehaussé la subvention de ce service qui fait une réelle différence dans le quotidien des familles. Merci aussi à nos bénévoles qui sont venus apporter du renfort au cours de l'année.



## SERVICE DE DROITS D'ACCÈS



Nous avons une nouvelle entente de service avec le CISSS pour une durée de 4 ans afin de répondre aux besoins de la population dans notre secteur. Service confidentiel ayant pour but le maintien des liens parents/enfants dans un milieu neutre et sécuritaire, encadré par des intervenants formés. Le but étant de permettre l'utilisation de nos locaux comme lieu de rencontre, d'échange de garde ou de supervision de droits d'accès. Les demandes peuvent être envoyées par la DPJ, par la Cour supérieure ou par les parents lorsqu'il y a entente entre les parties. Nous avons été accrédités par le Regroupement québécois des ressources de supervision des droits d'accès (RQRSDA) en janvier 2023. Pour la période visée par le rapport d'activité, nous avons pris en charge un dossier avant la fin d'année financière.



## YLITOU...RACONTE-MOI LES MOTS!



L'objectif de ce projet demeure de faciliter les transitions de la petite enfance vers le monde scolaire en plus de continuer à travailler le développement des habiletés sociales des enfants. Nous vous rappelons qu'Acti-Familles a obtenu les droits afin de poursuivre le déploiement d'Ylitou, dû à la fin de ce projet dans le cadre de la concertation COSMOSS en 2019. Cette année, Ylitou a été présent au printemps 2022 à la journée des familles qui se déroulait dans la municipalité de Packington ainsi qu'à notre activité annuelle de la Kermesse.

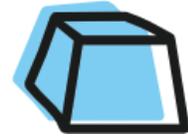
À l'automne 2022, sur notre page Facebook ainsi que sur notre site web, Ylitou nous invitait à visionner 5 capsules d'animation de lecture fait en collaboration avec sa sœur Aly ainsi que deux de nos animatrices/formatrices, Lyson Bouchard et Angela Roy. Ces capsules sont toujours disponibles pour le visionnement jusqu' à l'automne 2023. Par la même occasion, lors du déploiement de ces vidéos, Ylitou a invité les intervenants, intervenantes qui gravitent autour des 0-5ans, a participant à son concours; **"Gagne ton coin lecture avec Ylitou"**. L'heureuse gagnante de ce concours est une responsable d'un service de garde de notre milieu, Nancy Bouchard de Pohénégamook. Ylitou a aussi été présent à l'inauguration du rafraichissement de la bibliothèque municipale de la municipalité de Saint-Jean-de-la-Lande. Il a aussi été invité à leur Fête de Noël. Pour une deuxième année le colloque de lecture se déroulait en novembre à Rivière du Loup. Ylitou y était présent pour présenter les nouveaux membres de sa famille ainsi que ses nouveaux livres.

Après le temps des fêtes, c'est au tour du Centre d'étude collégial de Témiscouata d'inviter Ylitou et Lyson Bouchard (animatrice/formatrice) à venir présenter le matériel pédagogique à un groupe de deuxième année d'étudiants et d'étudiantes en Technique d'éducation spécialisée.

Ylitou a aussi été présent à l'intérieur de l'organisme lors d'un atelier qui présentait l'importance de la lecture au quotidien ainsi que lors de certains accompagnements en stimulation sur le développement pour le projet de périnatalité sociale.



## LE TOUT P'TIT GYM



Le tout p'tit gym continue d'être utilisé par les parents et surtout leurs enfants lors de nos activités. Il est toujours possible de venir y faire des activités libres en réservant le local lorsque nous n'avons pas d'activités de prévues. Il est peu utilisé en ce moment, car il faut le monter et replacé à chaque fois. En atelier Pep nous essayons de le sortir une fois par mois. Dans nos nouveaux locaux il sera disponible en tout temps. Une activité toujours très appréciée des enfants.



## LA KERMESSE

Cet événement annuel s'est tenu le 28 mai sur le terrain d'Acti-Familles avec une quinzaine d'exposants sur le site et plus de 250 visiteurs estimés. En plus, il y avait de l'animation sur le site, de la musique, des photos de famille ainsi qu'un dîner qui ont permis à la population de se retrouver et de profiter d'un bon moment, malgré la température incertaine.



## FÊTE DE NOËL

Encore une fois, l'équipe a surpris les petits et grands à l'occasion de la fête de Noël extérieure le 4 décembre dernier.



Une prestation de danse d'Aristodanse, un conte d'Ylitou au coin du feu, des photos de famille, un marché des artisans, des prix, de la musique et, bien sûr, la visite du Père Noël qui a remis plus de 222 cadeaux aux enfants présents sur place. Merci aux membres du personnel qui ont partagé leur talent, leur créativité et investi du temps à la préparation de cet évènement.

Un merci spécial aux bénévoles, partenaires (municipalités, organismes, entreprises) qui, comme nous, croient à la féerie de Noël et ont voulu créer un moment magique pour les familles.

Merci à nos commanditaires, qui nous ont remis plus de 2 270\$ en argent, en livres, en fromage et en produit laitier ce qui a permis la tenue de cette magnifique journée !



## GARDIENS AVERTIS ET PRÊTS À RESTER SEULS



Il y a eu 1 formation de donnée au courant de l'année pour **Gardiens avertis** et 1 formation **Restez seuls**.



## PLAISIR DE LIRE EN CAMP DE JOUR

Démarrée à l'été 2021 dans le cadre du « Plan de relance pour la réussite éducative : l'éducation au-delà de la pandémie » du gouvernement du Québec (ministère de l'éducation) en plus de la collaboration de Cosmoss, l'initiative Plaisir de lire en camp de jour vise à favoriser le maintien des acquis scolaires chez les enfants fréquentant les camps de jour. Les enfants de toutes les MRC du Bas-Saint-Laurent ont ainsi bénéficié d'activités d'animation de lecture, les incitant du même coup à fréquenter leur bibliothèque municipale.



Nous avons été dans les camps de jour des municipalités suivantes : Pohénégamook, St-Elzéar, Rivière-Bleue, St-Marc-du-Lac-Long, Packington et St-Eusèbe. Environ 77 jeunes ont été rencontrés de façon hebdomadaire.



C'est une activité par semaine qui a été offerte dans chaque camp de jour pour une période de 7 semaines. Nous avons abordé les thématiques suivantes : montres marines, océan, pollution, dinosaures, famille et ses différences, stéréotypes, futur, création d'une histoire, voyage, préhistoire. Après chaque histoire, un quiz interactif et une activité (dessin, bricolage, land art, bac sensoriel, jeux, jardinage, pâte de sel, projection, expression orale, chasse aux trésors) était proposée aux enfants dans le but d'apprendre de nouvelles notions sur différents sujets. Les enfants ont pu s'amuser tout en réalisant des apprentissages.



## SERVICE DE GARDE ESTIVAL

Nous avons offert une formule camp de jour pour les enfants de 18 mois à 5 ans (4 semaines), ainsi que pour les 5 à 12 ans (2 semaines), afin de combler un vide de service pour les enfants du Transcontinental à l'été 2022. Ce service a été apprécié des familles de notre secteur.



18 mois- 5 ans : 15 enfants

5-12 ans : 9 enfants

## PÂQUES

Nous avons organisé une chasse aux toutous de Pâques, ceux-ci étaient cachés dans les différents villages et les enfants devaient les trouver à l'aide d'indices et découvrir le mot mystère. Environ une dizaine de familles ont participé et nous avons remis un panier surprise de Pâques.



## FÊTE DE L'HALLOWEEN

Pour l'Halloween, cette année nous avons fait ça simple avec un rallye photos. Chaque famille des différents villages pouvait participer en réalisant 6 photos guidées. Malheureusement le taux de participation ne fût pas excellent. Si l'idée est reprise l'an prochain il faudrait le promouvoir un peu plus et envoyer l'informations directement à nos familles et dans les différentes municipalités.



## PETITE ATTENTION AUX AÎNÉS DU TERRITOIRE POUR NOËL

Nous avons remis des cartes de Noël et des bricolages réalisés par les enfants aux personnes âgées des maisons d'hébergement de notre secteur.



## MATÉRIEL DE PLEIN AIR

Grâce à la collaboration financière de l'Unité régionale de loisir et de sport du Bas-Saint-Laurent et de la Ville de Pohénégamook, nous avons fait l'acquisition de matériel de plein air en 2020 (skis pour poussette, portebébés de randonnée, bâtons de marche et patins double-lame), afin de les utiliser dans nos différentes activités et les prêter gratuitement à notre clientèle. Nous utilisons aussi les patins doubles lames dans le cadre des ateliers pep. Le matériel est toujours disponible.



## ACTIVITÉS POUR LA RELÂCHE 2022

En collaboration avec le service des loisirs de la Ville de Pohénégamook et la Petite Bouffe des Frontières nous avons offert différentes activités à la population. Nous avons pris en charge l'atelier de bricolage ou nous avons réalisé plusieurs petits projets tel que construction de voiture, peinture et vitrail (environ 10 familles). Ensuite nous sommes allés écouter un film avec popcorn, barbe à baba et petit jus fournit (environ 30 familles) au Centre culturel. Finalement nous avons cuisiné une sauce à spaghetti et des pizzas pour un dîner pizza-ghetti, les familles ont pu en rapporter à la maison et nous avons joué à des jeux en salle pendant qu'elle mijotait (environ 10 familles). Que de bons commentaires et beaucoup de plaisir de la part de tous.



## RELOCALISATION DES LOCAUX ACTI-FAMILLES

Grâce à d'énormes efforts, plusieurs partenaires financiers, subventions et levée de fonds, nous avons acquis le bâtiment situé au 607 rue Principale, Pohénégamook pour relocaliser l'organisme. Le contrat a été octroyé à AGM Construction Inc. pour les travaux de réfection et d'agrandissement qui ont débuté le 23 novembre 2022. Nous devons emménager en juin 2023. Un MERCI tout spécial à la MRC de Témiscouata pour leur énorme support (tant en aide qu'en support financier) tout au long du projet, ainsi qu'à Desjardins et Investissement Québec pour leur support financier.



### MERCI À NOS GÉNÉREUX DONATEURS

- ÉLITE: Desjardins, Fondation des jeunes mamans du Québec
- PRESTIGE: Groupe Lebel, Groupe NBG (Bégin et Bégin, Groupement forestier du Témiscouata), Fondation J.A. de Sève, G.N. Lavoie, Pharmacie Gabrielle Ouellet
- PLATINE: Glendyne, Sucrierie des deux versants, Promutuel Assurances, Clinique médicale Pohénégamook, Gaz-Bar Morin, Pharmacie Ouellet et Laplante, ODASS
- DIAMANT: Atelier de peinture Breton, Clinique dentaire Julie Bélanger, Groupe BMR-Avantis, CODET, Car and coffee, Oktoberfest, Jean-Rock Roy
- OR: Pétroles Jacques Larochelle, Sirop de l'Est-Prestige, Lepage Milwork, Mathieu Nadeau Century 21, Les Bardeaux Lajoie, Érablière Yvan Emond, Ferme et Excavation Marijoli, Excavation SM, Groupe Morneau, Ferme P-E Ouellet et fils Ltée, CMDP du CSSS du Témiscouata, Ferme Roy et fils, Auberge du village, Quincaillerie des Frontières
- PERLE: Les chantiers du Lac, Excavation Tanguay, RCGT, Érablière Sirop d'Or, Érablière H.L.

Made with PosterMyWall.com



## BISCUITS SOURIRE

Grâce à la générosité des entreprises et des citoyens du territoire lors de la campagne des biscuits sourire en septembre 2022 plus de 18 799\$ ont été amassés. Acti-Familles a pu récolter un montant de 6266,33\$. L'implication des membres de l'équipe de travail a été essentielle afin de réaliser cette activité de financement.



## AUTRES IMPLICATIONS EN COURS D'ANNÉE

Triathlon de Pohénégamook,  
Collaboration à la clinique d'impôts, Oktoferfest,  
Ouverture de la plage de Pohénégamook et  
Bonification des paniers de Noël avec  
La Petite Bouffe des Frontières.



## NOS BAILLEURS DE FONDS



Avec la participation financière de :



Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
du Bas-Saint-Laurent



**FONDATION  
DES JEUNES  
MAMANS  
DU QUÉBEC**



**COSMOSS  
TÉMISCOUATA  
ET BAS-ST-LAURENT**



**MRC DE  
TÉMISCOUATA**



**CENTRAIDE  
BAS-ST-LAURENT**



**ALLIANCE POUR LA SOLIDARITÉ  
ET L'INCLUSION SOCIALE AU  
BAS-SAINT- LAURENT**

Ainsi que les municipalités, les dons personnels et les entreprises, qui nous ont permis d'offrir des activités familiales tout au long de l'année.



## REPRÉSENTATIONS 2022-2023

### **ACTIONS MUNICIPALES**

- Comité de la Politique d'accueil des nouveaux arrivants et des nouvelles naissances (R.-Bleue)
- Politique familiale de Rivière-Bleue
- Politique familiale de Pohénégamook
- Comité Pro-Jeunes
- Comité relâche au Transcontinental

### **ACTIONS RÉGIONALES**

- Comité de supervision Entraide-Familles
- Projet « Un jardin pour demain »
- Table de concertation STOC (Solidarité Témiscouataine des organismes communautaires)
- Alliance-Témiscouata
- Comité local PEP
- Rencontre des animatrices PEP
- Journée des Familles 2022

### **COSMOSS**

- Chantier petite enfance
- Chantier persévérance scolaire
- Chantier prévention de la maltraitance
- Chantier saines habitudes de vie
- Grande Table des partenaires



## CONCERTATION 2022-2023

### **FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES FAMILLE FQOCF)**

- Rencontre nationale FQOCF, novembre 2022



Fédération  
québécoise des  
organismes  
communautaires  
Famille

### **REGROUPEMENT DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES FAMILLE DU BAS-ST-LAURENT**

- Rencontres du Regroupement 4 fois durant l'année  
et AGA



REGROUPEMENT DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES  
FAMILLE DU BAS ST-LAURENT

### **ASSOCIATION DES HALTES-GARDERIES COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC**

- Rencontres de l'association, formations, support et AGA



### **CDC DES GRANDES MARÉES**



### **RQRSDA**



Regroupement québécois  
des ressources de supervision  
des droits d'accès



## ORIENTATIONS 2023-2024

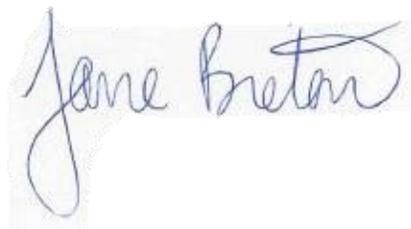
- Maintenir nos principaux services pour les familles
- Développer certains services (périnatalité sociale : groupe de développement, salle de psychomotricité, ateliers culinaires)
- Recruter de nouvelles familles et des papas pour nos activités
- Uniformiser et maximiser l'utilisation du site internet et des médias sociaux pour communiquer nos informations.
- Maintenir notre présence et notre visibilité au Transcontinental afin qu'Acti-Familles soit une référence pour les familles dans le secteur.
- Entretenir les collaborations avec nos différents partenaires et développer, au besoin, de nouveaux partenariats ; augmenter la présence dans les municipalités avoisinantes
- S'impliquer dans les travaux des Tables locales et régionales en lien avec notre mission.
- Réaliser une planification stratégique



## CONCLUSION

Cette année a été fort chargée principalement en lien avec le projet de relocalisation qui sera terminé en juin prochain. Nous avons également été à l'affût des opportunités qui permettaient à l'organisme de s'améliorer et de bonifier les services et les activités offerts. Nous avons été à l'écoute des familles et de leurs besoins.

Finalement, je tiens à vous dire que je suis toujours aussi fière d'être la directrice d'Acti-Familles et d'avoir assuré la gestion du projet de relocalisation de l'organisme dans le but de bien répondre aux besoins des familles de notre secteur. Pour la prochaine année je nous souhaite que ce soit un peu plus routinier et de bien s'installer dans nos nouveaux locaux. Mais, nous avons toujours plein de projets en tête 😊

A handwritten signature in blue ink that reads "Jane Breton". The signature is written in a cursive style and is placed on a light blue rectangular background.